



Une couveuse
pour les
jeunes auteurs
à qui poussent
des idées

MAIS D'OÙ VIENT CE PLAISIR D'ACHETER?

Le 5 novembre 2009.

Oh! l'attrait de ces
nouveautés sans fin que l'on
nous vante à coups de publicité...

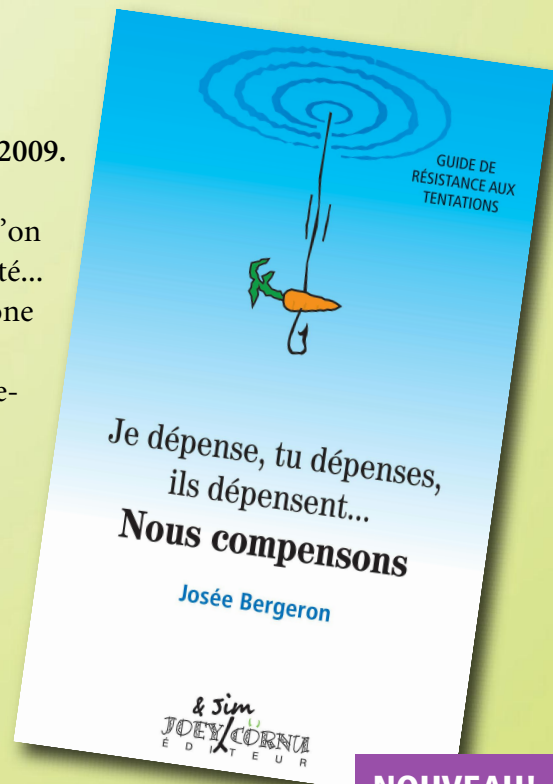
Comment ne pas désirer le téléphone
mobile nec plus ultra? Ou les couleurs
neuves de la mode printemps? Ou le grille-
pain de style rétro? Ou le dernier jeu vidéo?

Le voisin en a un, les enfants en réclament un,
et sans doute que vous en méritez un... Mieux,
la chose est peut-être en solde! Mais nos achats
sont souvent irrationnels, à croire qu'ils sont devenus
des réflexes compensatoires. Justement! Et il semble
que nous compensons davantage lorsque nous
nous questionnons sur le sens de notre vie.

« C'est normal de chercher à atténuer les frustrations de
la vie, d'expliquer l'auteure **Josée Bergeron**, même les animaux le font.
Le cerveau cherche sa récompense dans la dopamine. Le problème, c'est que
magasiner est devenu un sport national, et que ce mode de compensation
épuise notre portefeuille sans nous apporter le bonheur. Il est quand
même possible de déjouer les faux besoins conditionnés par la société
de consommation et d'apprendre à compenser plus durablement. »

Voici votre guide de résistance aux tentations, servi avec juste assez
d'humour pour stimuler votre dopamine. En prime, rencontrez Josée au
Salon du livre de Montréal, le mercredi 18 novembre au soir, le samedi
21 dans la matinée et le dimanche 22 en après-midi, au stand 232.

EN PRIME!



NOUVEAU!

- 148 pages
- Réflexion sur la société de consommation et astuces pour devenir un heureux « égo-responsable »
- Pour jeunes adultes et adultes
- 16,95 \$
- Distribution en librairie par ÉdiPresse

Joey Cornu s'est donné pour mission de faire une place aux jeunes auteurs à qui
poussent des idées d'écriture, et dont il faut rappeler l'enthousiasme et la fécondité.
Josée Bergeron est la première personne à avoir répondu à l'invitation de Jim, le
grand frère de Joey, qui invite les auteurs chevonnés à alimenter la couveuse.

Personne-ressource: Claudie Bugnon
Téléphone: 450-621-2265
Télécopieur: 450-965-6689
Courriel: joeycornu@qc.aira.com
Site Web: www.joeycornu.com

**SERVICE DE PRESSE
GRATUIT!**